

Årsmeldinger fra de ulike grenene 2021

Årsmelding fotballtrening 5. – 7. klasse v/Nicoline Kjær

Vi har gjennom året stort sett hatt bra oppmøte – men det er variasjoner og opplever at det på en trening kan komme alt fra 4-12 barn. Ved skolestart på høsten kommer det flere, men utover i sesongen «dabber» det av noe. Da kunstgressbanen åpnet var ungene superfornøyde og det var mange på trening. Noe frafall da vinteren kom og vi måtte trekke inn. Regner med dette endres igjen når våren kommer og vi kan spille ute igjen!

På treningene har vi fokus på at det skal være gøy – noen er mer ivrige enn andre og vil lære seg teknikk og bli bedre i fotball. Andre er på trening for å sosialisere seg og være i aktivitet. Prøver derfor å legge opp øktene med mest mulig spill – da det er dette barna selv synes er gøy. En typisk økt består gjerne av 15-20 min med lek/stafett og en eller 2 teknikkøvelser. Den resterende tiden brukes til å spille. Vi kjører også noen treninger med spill hele økten – dette avhenger av hvor mange som møter opp og prøver å tilpasse opplegget deretter.

Har snakket med Eivind som har ansvar for 8.-10 klasse om vi fremover kanskje skal sende ut mld i en felleschat for foreldre i forkant av treningen for å finne ut hvor mange som kommer til å møte opp. Dette fordi det er vanskelig å kjøre en hel time med fotball hvis det bare er 3 barn som møter opp. De gangene det da eventuelt ikke kommer så mange kan vi samkjøre treningen med ungdomsskolen. Dette har vi ikke testet ut enda, men mulig vi gjør det dersom det ikke dukker opp flere på treningene fremover.

Til våren/høsten hadde det vært gøy å sjekke ut muligheten for å få spilt en kamp her og der, enten mot Bykle eller Valle – bare for moro skyld. Dette har også barna snakket om – men har ikke tatt initiativ til dette så lenge vi har hatt coronarestriksjoner.

Årsmelding fra 1 til 4 kl. Fotball. v/Jens Olsen

Der har kommet mellom 4 til 8 deltagere hver torsdag. Første del av treningen har vi brukt til oppvarming, teknikktrening og sparkeøvelser. Andre del bruker vi på å spille fotball, hvor vi legger vekt på å sentre til hverandre, så de gjør hverandre gode.

Mitt mål for treningen er at det er plass til alle, at de skal føle mestring og ha det gøy på treningen.

Rapport fotball 8-10 kl mandager og torsdager v/Eivind Severinsen

Jevnt over godt oppmøte blant guttene. Mellom 6-9 på hver trening. Eivind holder alle treninger og spiller selv når det er ujevnt antall.

Barnetrim v/Jesper Thielecke

Vi har hatt godt fremmøte med ca. 10 til 15 barn per gang og foreldrene har vært gode til å hjelpe til. Jeg har stått for opplegget og en foreldre har hjulpet til hver gang. Jeg har prøvd å legge til rette for at barnene styrkes i de motoriske grunnferdighetene, gjerne i form av oppvarmingsøvelser, stafetter og lek. Ved oppstart av treningsåret har jeg laget en årsplan som inneholder følgende emner:

- Turn og motoriske grunnferdigheter
- Ball: kaste og gripe
- Turn med redskaper
- Ballspill
- Skli i hallen og på ski/skøyter
- Uteaktiviter

Ballidrett for voksne v/Anne Thielecke

Voksentreningen har blitt begrenset store deler av året pga. pandemien. Å starte opp igjen med treningen har vist seg å være en langsom prosess. Det har vært en kjerne på 4-6 deltakere og de treningene som var, ble intensive og vellykket. Det ble prøvd forskjellige idrettsgrener: volley, innebandy og badminton. Når pandemien fyller mindre, blir det viktig å reklamere for treningen i enda større grad for å oppnå større og mer stabilt oppmøte.

Alpint v/Jakob Stebekk

Jarle Sørensen har hatt tirsdags treningene på ski, sammen med undertegnede. Det har vært tidvis bra oppmøte, men vi savner flere barn som vil trene alpint. Vi stikker kortstaur løyper og kjører øvelses modeller i øvre del av Mor Åse løypa. Det har også vært arrangert et Kara & Kvende renn, men det er få deltakere fra Hovden gruppen. Vi har diskutert om vi skulle hatt noen tirsdagrenn med premiering for å se om det kunne få opp interessen. Kan tilføye at vi i perioden 1. januar 2021 og frem til 1. mai 2021 hadde trening 3 til 4 ganger i uken (tir/tor/lør/søn). Da hadde vi to aktive ungdommer (Jarl Emil og Oda) som ønsket å trene flere ganger i uken. Om interessen øker kan også treningsmengden økes.

Trampolinetrening v/Benedicte Severinsen

Vi startet med tilbud fra 7-10 klasse hver onsdag fra 17-1830. Vi har hatt trampoline fra 17-18, deretter dødball fra 18-1830. Vi har utdannet totalt 5 instruktører nå. Det er mye arbeid med trampolinene og det har vært litt lite interesse siste tiden. Spesielt 9+10 klasse har vært mer opptatt av ball og sluttet å komme på treninger. Vi utvidet ned til 6 klasse og det er nå godt oppmøte med rundt 15 barn hver gang. Vi varierer mellom all idrett og trampoline. Det har vært en del fravær blant instruktørene da det har vært høyt sykefravær på alpinsenteret og vi kan gjerne utdanne flere. Airtracken trenger en liten reparasjon, dette skal Artis og Pål se på når de har tid.

Manglende årsmeldinger

Spinning v/Sabine Bello

Spinning for voksne har blitt avholdt hver onsdag når det har latt seg gjøre + enkelte fredager.

Et populært tilbud med et oppmøte på 6-8 personer på treningen

Turn v/Nina Moseidjord

Et populært tilbud for barnetrinnet. Godt oppmøte på torsdager rett etter skoletid